

LES ÉPREUVES DE LA VIE : CES ÉVÉNEMENTS MARQUANTS QUI FORGENT L'INDIVIDU INDIVIDUALISÉ

Christian Bergeron, Université Laval, Québec, Canada



PLAN DE PRÉSENTATION

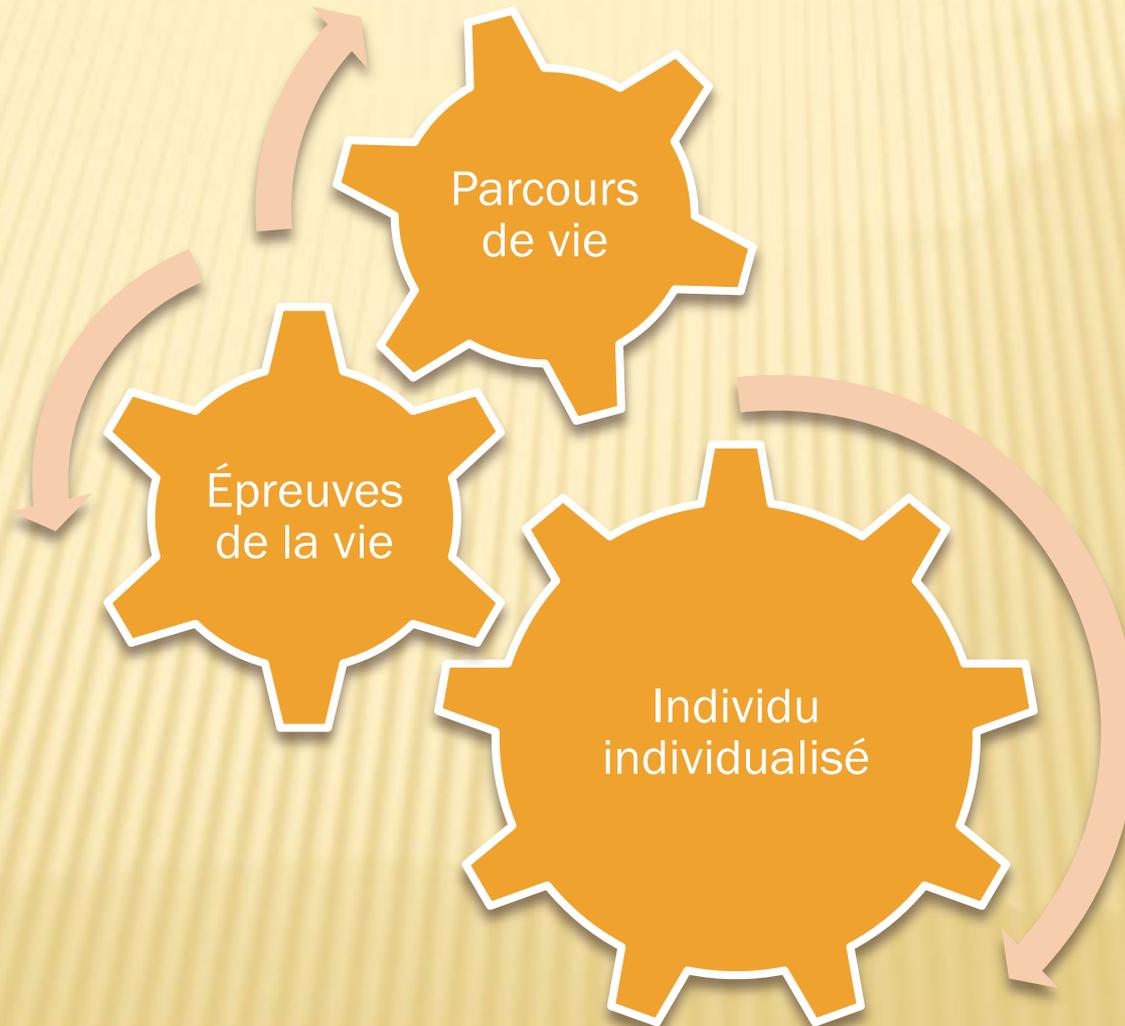
- × Introduction
- × Qu'est-ce qu'un individu individualisé?
- × Qu'est-ce qu'une épreuve de la vie?
- × Cadre de réflexion
- × Objectif — Questions

- × Changements vécus comme épreuves
- × Explications qualitatives
- × Discussion

- × Conclusion
- × Remerciements



INTRODUCTION





QU'EST-CE QU'UN INDIVIDU INDIVIDUALISÉ?

L'individualisme

- ✗ 1) Être autonome, 2) obligation d'être soi-même et 3) intériorisation de normes.

Processus d'individualisation

- ✗ Le processus d'individualisation est devenu depuis à peine quelques décennies « une exigence inscrite dans les attentes de chacun » (Bajoit, 2009, p. 100).
- ✗ L'individu vis-à-vis de sa capacité « à se tenir face au monde » (Martuccelli, 2002, p. 43).

« L'individualisation peut être décrite de façon simplifiée par l'élargissement grandissant des espaces d'autonomie et d'initiative individuels » (Kaufmann, 2007, p. 232).



QU'EST-CE QU'UNE ÉPREUVE DE LA VIE?

L'épreuve de la vie :

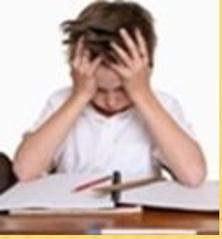
« Une épreuve qui, du point de vue de la personne éprouvée, a eu des répercussions majeures dans le fil de sa vie.

Si toute épreuve marque une discontinuité dans le cours ordinaire de l'action, l'épreuve clé peut être reconnue (ou interprétée) après-coup comme une rupture significative dans le cours de la vie, même si elle était inaperçue ou imprévisible au moment de sa réalisation » (Perilleux, 2001, p. 143).



CADRE DE RÉFLEXION





OBJECTIF - QUESTIONS

- ✗ Présenter les types d'épreuves de la vie
- ✗ Comprendre ces types d'épreuves, selon les cinq principes du parcours de vie et selon le processus d'individualisation

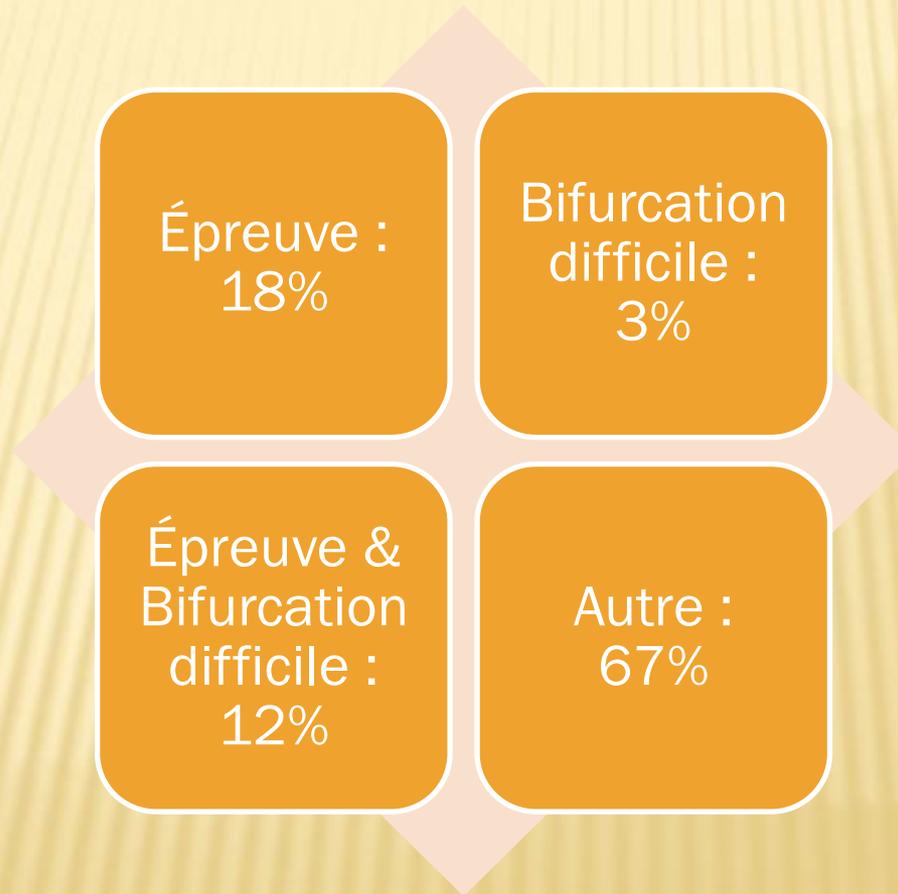
Questions :

- ✗ Est-ce qu'il y a des épreuves de la vie qui forgent plus que d'autres l'individu individualisé?
- ✗ Comment ces épreuves sont-elles interprétées?
- ✗ Est-ce pertinent d'étudier les épreuves de la vie en dyade avec le processus d'individualisation et sous le prisme du parcours de vie?



CHANGEMENTS VÉCUS COMME ÉPREUVES

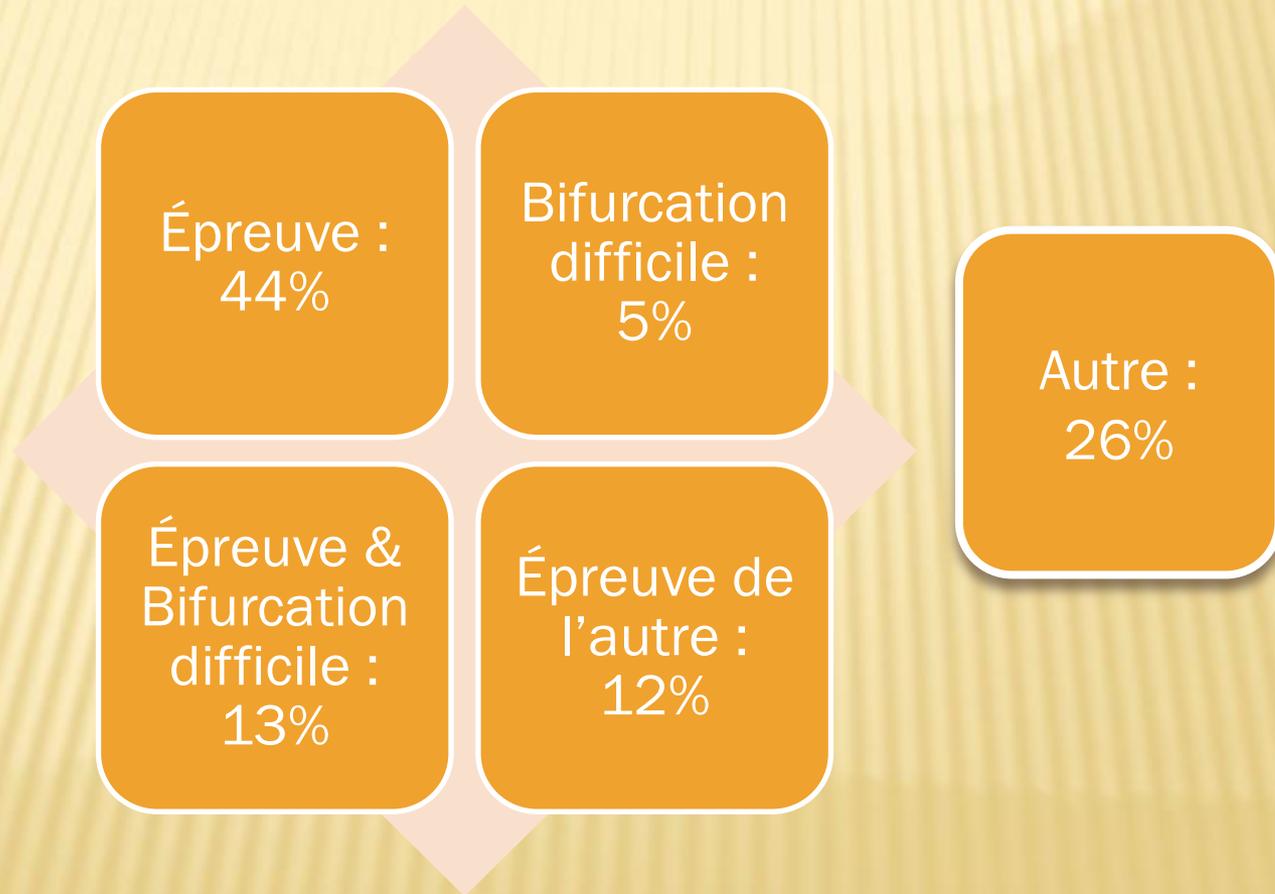
× Type de tournants





CHANGEMENTS VÉCUS COMME ÉPREUVES

- × Type de tournants dans la vie des proches





CHANGEMENTS VÉCUS COMME ÉPREUVES

- ✘ Si le couple et la famille ont subi de profondes modifications, comment vivent-ils leur individualisation?
- ✘ Le divorce de son couple, de ses parents et de son enfant...



EXPLICATIONS QUALITATIVES

Enchâssement sociohistorique :

✘ *Choisir un conjoint et puis me séparer :*

J'étais très contente d'avoir un conjoint dans ma vie et de réaliser de beaux défis comme s'installer à l'île d'Orléans et avoir des enfants. Après quelques années, j'ai été envahie par trop de tâches, de rôles (être mère, travailleuse, amante, etc.) et j'ai choisi de mettre fin à la relation. À cette époque, c'était mieux pour les enfants car ils n'ont pas eu à vivre les tensions qui s'installaient dans notre famille. (30 ans) F. 54 ans



EXPLICATIONS QUALITATIVES

Capacité d'agir :

- ✘ *La rupture avec ma dernière copine le 30 janvier 2009 : Il symbolise le mur le plus grand rencontré dans ma vie, et une quête de changement d'une ampleur jamais connue jusqu'à ce jour. La psychothérapie concrétise cette détermination au changement. (24 ans) H. 26 ans.*
- ✘ *La séparation, l'échec de notre couple : j'ai dû réorienter complètement ma vie, dans une pauvreté extrême, puisque j'avais tout investi dans le couple. Je restais avec une petite fille de 10 ans qui vivait très mal cette séparation... problèmes émotifs, physiques... L'histoire classique malheureusement. (34 ans) F. 69 ans.*



EXPLICATIONS QUALITATIVES

Articulation entre changements (timing) :

- ✘ *Mon divorce après 24 ans de mariage : Le changement de vie que la famille doit accepter, avec la vente de la maison, et le changement de statut des parents. Même si les enfants sont rendus à l'âge adulte la situation est toujours contraignante pour des enfants la séparation des parents. (45 ans) F. 65 ans*
- ✘ *La séparation de mes parents: La fin d'un univers au moment où moi-même je dois confronter ma solitude (23ans) H. 50 ans*
- ✘ *Le départ de mon père de la maison : Très perturbant en bas âge (5 ans) H. 24 ans*



EXPLICATIONS QUALITATIVES

Les vies liées :

- ✘ *Mon divorce avec mon mari : mes deux filles ont vécu d'horribles moments. (33 ans) F. 40 ans*
- ✘ *La séparation de mes parents : parce que leur mode de vie a changé et ils ont traversé une difficile période à ce moment-là et ça m'a affectée. (20 ans) F. 35 ans*



EXPLICATIONS QUALITATIVES

Les vies liées :

- ✘ *Divorce de mes parents : La tension créée entre les parents a créé un malaise, on croit qu'on est en partie responsable, qu'on doit choisir. Bref, c'est une période difficile. (19 ans) F. 35 ans*
- ✘ *Le divorce de ma fille : Pour ses deux enfants et moi-même, ça été une cassure. (65 ans) F. 79 ans*



EXPLICATIONS QUALITATIVES

Développement tout au long de la vie :

- ✘ *Première relation amoureuse et peine d'amour : Expériences émotives intenses ; passage vers l'âge adulte; peine d'amour provoquant remise en question, crise existentielle (18 ans) H. 35 ans*
- ✘ *Crise de la quarantaine de mon conjoint : il m'a quitté pendant 2 ans du jour au lendemain. Très difficile (48 ans) F. 63 ans*



EXPLICATIONS QUALITATIVES

Le deuil

- ✘ Le deuil causé par la mort d'un proche, de celui qui n'est plus un être individualisé, car il sera dorénavant fixé dans la mémoire des proches (Ricœur, 1990).
- ✘ Le deuil de son conjoint, de son proche, de son enfant, de son parent...



EXPLICATIONS QUALITATIVES

L'enchâssement sociohistorique :

- ✘ *À l'âge de 15 ans, un ami à moi est décédé après s'être fait heurter par un conducteur ivre alors qu'il était à bord de sa motocyclette.*

Cet accident fut un véritable choc pour moi. Ce fut un tournant dans ma vie puisque c'est la première fois que j'entrais en contact avec la mort. C'est la première fois qu'une personne de mon entourage décédait. C'est aussi à ce moment que j'ai pris conscience que la vie est fragile et qu'il faut en profiter. J'ai aussi vécu une remise en question personnelle au sujet de la religion et de mes croyances sur la vie après la mort. (17 ans)

F. 20 ans



EXPLICATIONS QUALITATIVES

La capacité d'agir :

- ✘ 1. *La perte de mon mari qui me manque bcp. Après 60 ans de vie commune et de bonheur. Apprendre à vivre seule. L'ennui de l'être cher. 2. Diminution de ma santé. Évaluation en terme de perte. F. 86 ans*
- ✘ *Fausse couche : après plusieurs années d'essais et d'opérations, la décision d'accepter de ne pas avoir d'enfants. Un long processus d'acceptation (âge inconnu) F. 62 ans*
- ✘ *Mort de mon père : Parce que ça a changé les relations à l'intérieur de ma famille immédiate, et que les émotions que cette perte m'a fait vivre m'ont aidées à revenir, en thérapie, sur certains événements que j'évitais normalement, et à liquider leur charge négative. (25 ans) F. 34 ans*



EXPLICATIONS QUALITATIVES

Développement tout au long de la vie :

- ✘ *Mort de 2 nièces dans la quarantaine : soudain on prend conscience de sa propre fin et de savoir que nous sommes les suivants ne réjouit guère. Ça secoue (69 ans) F. 69 ans*
- ✘ *Décès du copain de ma sœur quelques mois avant leur mariage : Prise de conscience de notre fragilité, crainte face à l'avenir, peur de ne pas oublier et d'être toujours craintive. (23 ans) F. 55 ans*
- ✘ *Décès de ma mère : perte de ma vie de jeunesse. Plus de repères sur mon enfance. Perte d'un être cher. (18 ans) F. 41 ans.*



EXPLICATIONS QUALITATIVES

Articulation changements sociaux et personnels (timing) :

- ✘ *La perte de ma femme, morte à la couche : j'ai perdu ma partenaire de vie, la mère de ma fille, la femme de ma vie (31 ans) H. 33 ans*
- ✘ *Décès de ma femme : Perturbé quant à l'orientation de ma vie: seul ou en couple. Préférant la vie de couple, mais impossible jusqu'à présent de me trouver une 'âme sœur' (72 ans) H. 81 ans*



EXPLICATIONS QUALITATIVES

Les vies liées :

- ✘ *La mort par accident de mon frère de 20 ans : Cela m'a fait tellement souffrir de voir mes parents inconsolables et qui a certainement devancé la mort de ma mère. (35 ans) H. 65 ans*
- ✘ *La mort de ma mère : C'est le symbole même d'une famille. Étant le 5e j'ai vécu cette épreuve différemment que ma sœur aînée, mais surtout pour mon père qui ne s'en ai jamais remit et s'est laissé mourir pendant les 5 mois suivants pour mourir à son tour l'année d'après. (36 ans) H. 41 ans*



DISCUSSION

- ✘ Individualisation des familles et les manières de répondre aux crises (divorce, séparation, décès)
- ✘ **Divorce comme deuil** : *Je m'étais mariée pour la vie. Fin de la vie de famille. Perturbation de ma vie familiale, sociale et professionnelle. Équilibre émotif fortement perturbé. Détresse. (39 ans) F. 65 ans : divorcé depuis.*
- ✘ **Deuil comme divorce** : décès de mon fils: changer ma vie pour tjrs (30ans) F. 38ans - Décès de mon père: l'absence d'un père a été dans ma vie l'événement le plus marquant (8ans) H. 71ans
- ✘ Répétition du **sentiment de séparation**. Deuil des parents et de 10 frères et sœurs (de 27 à 65 ans) F. 77 ans



DISCUSSION

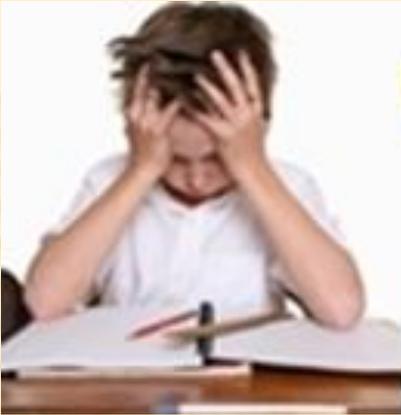
- ✘ *Lorsque mon oncle est décédé, dans des circonstances tragiques, quand j'étais en sixième année et que cette même année, mon père se séparait de sa conjointe, avec qui il avait partagé 6 ans de sa vie.*

*Ce tournant m'a montré que la vie ne tient qu'à un fil et ça m'a également fait réaliser ce que c'est que le deuil. **Le deuil de perdre quelqu'un qui décède, mais aussi quelqu'un qui quitte notre vie.** (11 ans) F. 23 ans*



CONCLUSION

- ✘ Un événement est un changement de situation impliquant une réponse de l'identité.
- ✘ L'épreuve « engage une conception de l'individu comme un acteur qui affronte des problèmes et une représentation de la vie sociale comme constituée d'une pluralité de consistances » (Martuccelli, 2006, p. 11).
- ✘ Les cinq principes du parcours de vie émergent du processus d'individualisation, de notre contemporanéité, par le truchement des épreuves.



REMERCIEMENTS

L'étude CEVI, UNIGE-CIG
Département de sociologie, Université Laval
Population Change and Lifecourse Strategic
Knowledge Cluster, Canada