

## **Comune di Terre di Pedemonte**

Commissione socio sanitaria

### Rapporto commissionale in merito al sondaggio promosso presso la popolazione del comune riguardante i bisogni degli anziani

#### **Introduzione**

Il comune di Terre di Pedemonte, con l'intento di conoscere meglio le problematiche vissute dalla popolazione anziana e la percezione che gli altri cittadini hanno per rapporto al tema, ha inviato a tutti i domiciliati di età superiore a 18 anni un questionario che è stato compilato da 568 persone.

Globalmente ha partecipato al sondaggio il 26.1% dei cittadini. Il tasso di risposta della popolazione con età superiore ai 60 anni è stato del 30% (218 su 731 cittadini) mentre le risposte dei giovani (età inferiore ai 40 anni) è stato solo del 16.8% (100 su 595 cittadini).

Per favorire la lettura del testo abbiamo indicato le percentuali con diversi colori secondo la seguente classificazione: > 70 %, 50-69 %, 30-49 %

#### **Analisi dei risultati**

Il questionario, allegato al presente rapporto, è composto da 6 parti. Alleghiamo inoltre le tabelle complete contenenti tutti i dettagli. In considerazione dei risultati emersi la nostra analisi si concentrerà solo sui dati ritenuti significativi.

#### ***A. Secondo lei il Comune di Terre di Pedemonte deve attivarsi per offrire servizi supplementari agli anziani residenti?***

*Trasporti:* il 69% dei cittadini che hanno risposto (>60 anni) ritiene importante realizzare un servizio trasporto per andare dal medico, il 50% per fare la spesa. Meno importanti sono considerati la partecipazione ad attività legati alla cultura (22%) e allo sport (4%).

*Servizio pasti:* il 64% (> 60 anni) valuta importante attivare un servizio pasti. Poco sentita è la realizzazione di un locale mensa con cucina (24%).

*Movimento-Sport:* il 58% (> 60 anni) ritiene interessante proporre una ginnastica per gli anziani. Pochi sono interessati alla ginnastica nonni-bambini (8%).

*Intrattenimento:* vi è in generale poco interesse riguardo questo tema. Solo il 39% (> 60 anni) considera necessario offrire dei pomeriggi ricreativi, il 34% un centro diurno ricreativo e il 15% la tombola.

*Sportello sociale:* molto sentita, da tutta la popolazione, è la creazione di uno sportello sociale. Questa proposta ha raccolto l'adesione dell'81% dei cittadini che hanno aderito al sondaggio e dell'87% delle persone con età superiore ai 60 anni.

#### **Interpretazione dei risultati:**

La commissione ritiene importante che il comune possa concentrare gli sforzi sull'apertura dello sportello sociale che dovrebbe sostenere tutte le fasce di età. I servizi supplementari proposti e

maggiormente sentiti sono attualmente già offerti da altre organizzazioni. Lo sportello sociale dovrebbe indirizzare i cittadini, necessitanti di un servizio di supporto, verso gli enti già preposti all'offerta di tali servizi.

***B. A lei piacerebbe offrire del tempo libero per aiutare quale volontario una persona anziana residente nel nostro Comune?***

Tramite questa domanda si voleva sondare la disponibilità da parte dei cittadini a dedicare del tempo ad attività di volontariato. In generale le proposte hanno riscosso scarso interesse a parte nella fascia di età tra i 50 e i 70 anni in cui circa il 28% di chi ha risposto si rende disponibile per i trasporti. Le adesioni (in %) delle persone con età superiore sono state: trasporto 19%, intrattenimento 8%, visite a casa 8%, amministrazione 8%, mensa 5%.

***C. Sarebbe interessato/a se il Comune offrisse degli appartamenti protetti?***

Considerando unicamente le persone con età superiore a 60 anni, l'offerta di una struttura simile ha riscosso l'adesione del 67%, includendo anche le risposte "forse" il risultato raggiunge il 78%.

Interessati ad affittare, qualora fossero istituiti, sono il 15% degli ultrasessantenni (44% inclusi i "forse").

**Interpretazione dei risultati:**

La commissione ritiene che, malgrado la consistente adesione alla proposta attualmente non vi sia un numero sufficienti di potenziali beneficiari di una simile struttura.

Ai sensi del Regolamento d'applicazione della Legge Anziani (art. 4), possono beneficiare di contributi gli appartamenti protetti per persone anziane autosufficienti o parzialmente non autosufficienti che manifestano un bisogno di cura, assistenza o sostegno in un ambiente protetto.

Al sondaggio hanno risposto positivamente solo 16 persone con età superiore ai 70 anni; con buone probabilità sono una minima parte di essi desidera trasferire il proprio luogo di vita e adempie oggi ai criteri per poter accedere ad una struttura definita come sopra.

***D. Se lei si trovasse in difficoltà, ha qualcuno nelle immediate vicinanze che la può aiutare?***

Senza aiuto in caso di difficoltà è il 12% delle persone di età superiore ai 60 anni. Malgrado l'esiguo numero di ultrasessantenni del nostro Comune che si ritiene senza aiuto in caso di difficoltà, occorre creare i presupposti affinché questi anziani possano essere aiutati per es tramite la creazione dello sportello sociale.

**Conclusioni**

Al sondaggio ha risposto un numero importante di cittadini e numerosi sono stati coloro che hanno espresso in forma scritta i complimenti per l'iniziativa.

Dai risultati si può dedurre che riscuote una forte adesione la realizzazione di uno sportello sociale.

Discreto interesse li hanno ricevuti l'attivazione di servizi di trasporto dal medico e per fare la spesa, per un servizio pasti e per ginnastica per gli anziani, poco meno per pomeriggi di intrattenimento e centro diurno. Questi servizi sono attualmente già offerti ma probabilmente poco conosciuti dai cittadini. Lo sportello sociale potrebbe indirizzare i cittadini verso le organizzazioni preposte all'offerta dei servizi supplementari.

In generale vi è una scarsa disponibilità di volontari e uno scarso numero di ultra 60enni in difficoltà che non sa a chi rivolgersi in caso di necessità. Vista l'importanza della posta in gioco rimane comunque, seppur esigua, una fascia debole della popolazione che va sostenuta. Lo sportello sociale dovrebbe diventare, per i cittadini in difficoltà, di ogni età un riferimento nel Comune e un ulteriore occhio attento verso i loro bisogni.

Terre di Pedemonte, 16 novembre 2015