

4.2 ALCUNI ASPETTI DELLA SALUTE DEGLI ANZIANI A DOMICILIO, TICINO

FONTE

Ufficio federale di statistica: Indagine sulla salute in Svizzera, Neuchâtel, 1997, 2002 e 2007
Cfr. anche la scheda "[Premessa](#)" relativa all'Indagine sulla salute in Svizzera.

CONSIDERAZIONI GENERALI

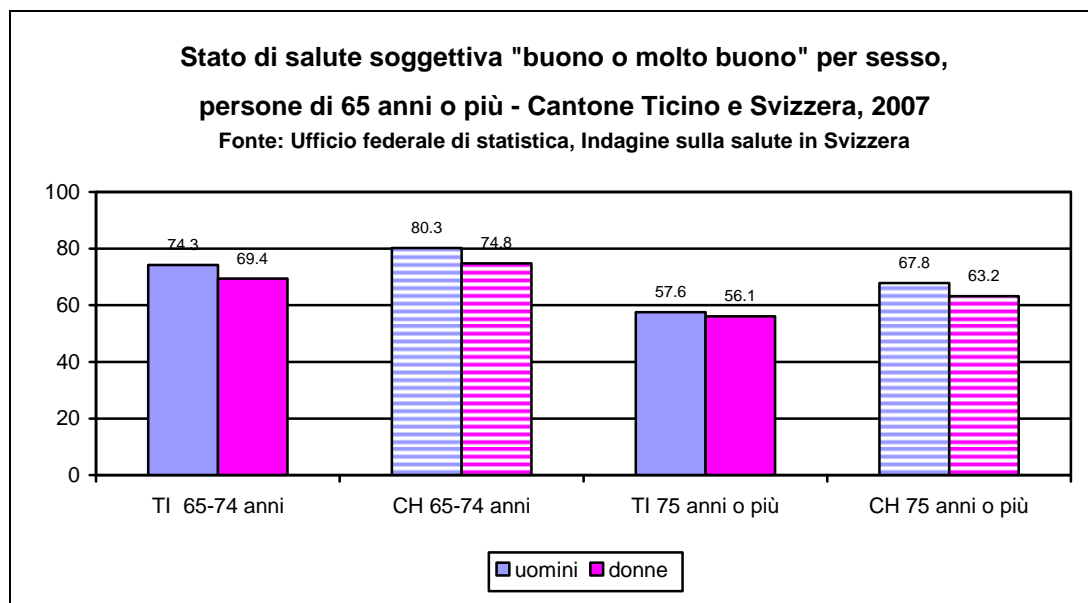
Vengono qui considerate le persone che hanno 65 anni o più e che vivono al proprio domicilio (N=452). Il 54.9% delle persone intervistate ha un'età compresa tra 65 e 74 anni, il 45.1% ha 75 anni o più. Le donne rappresentano il 62.8% delle persone intervistate.

Come per le altre classi d'età, gli uomini godono di una formazione maggiore rispetto alle donne: il 20.2% ha una formazione superiore contro il [5.5]¹% delle donne. Il livello di formazione più diffuso è quello di grado secondario (uomini: 56.4%; donne 45.3%). Le donne sono più numerose a possedere un solo diploma, quello della scuola dell'obbligo (49.2% contro il 25.4% per gli uomini). Le persone con più di 65 anni vivono in economie domestiche composte generalmente da 1 o 2 persone: il 76.4% degli uomini vivono in coppia (il 13.5% vivono da soli). La situazione è completamente diversa per le donne: quasi una donna su tre vive da sola (39.0%) e il 51.7% in coppia. Le economie domestiche di 3 persone o più interessano il 10.1 % degli uomini e il 9.3% delle donne.

PERCEZIONE DELLO STATO DI SALUTE

Come nelle altre fasce di età, le donne dichiarano meno spesso degli uomini uno stato di salute buono o molto buono e, di conseguenza, presentano più problemi di salute degli uomini. Da rilevare inoltre che i Ticinesi si considerano generalmente in meno buona salute rispetto agli Svizzeri.

GRAFICO 1



¹ Le cifre tra parentesi quadre con un numero di risposte da 10 a 29 indicano una rappresentatività statistica limitata.

SALUTE FISICA

L'indice di massa corporea (IMC²) è un indicatore importante di salute. Per le persone sopra i 65 anni, si nota una tendenza al sovrappeso e all'obesità soprattutto per gli uomini (64.5% con un indice di 25 o più contro il 43.6% delle donne), mentre il [5.2]% delle donne è in sottopeso. Il sovrappeso e l'obesità sono più accentuate tra la popolazione anziana rispetto alla popolazione in generale: 40.0% di sovrappeso nella popolazione anziana contro il 29.1% nella popolazione generale, 12.3% di obesi negli anziani contro il 9.2% nella popolazione generale.

TABELLA 1

Indice di massa corporea, persone di 65 anni o più - Cantone Ticino - 2007					
	sotto peso (IMC<18.5)	peso normale (18.5<=IMC<25)	sovrappeso (25<=IMC<30)	obesità (IMC>=30)	Totale
	%*	%*	%*	%*	
Uomini	--	34.9	47.0	[17.5]	100
Donne	[5.2]	51.2	35.0	[8.6]	100
Totale	[3.3]	44.4	40	12.3	100

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

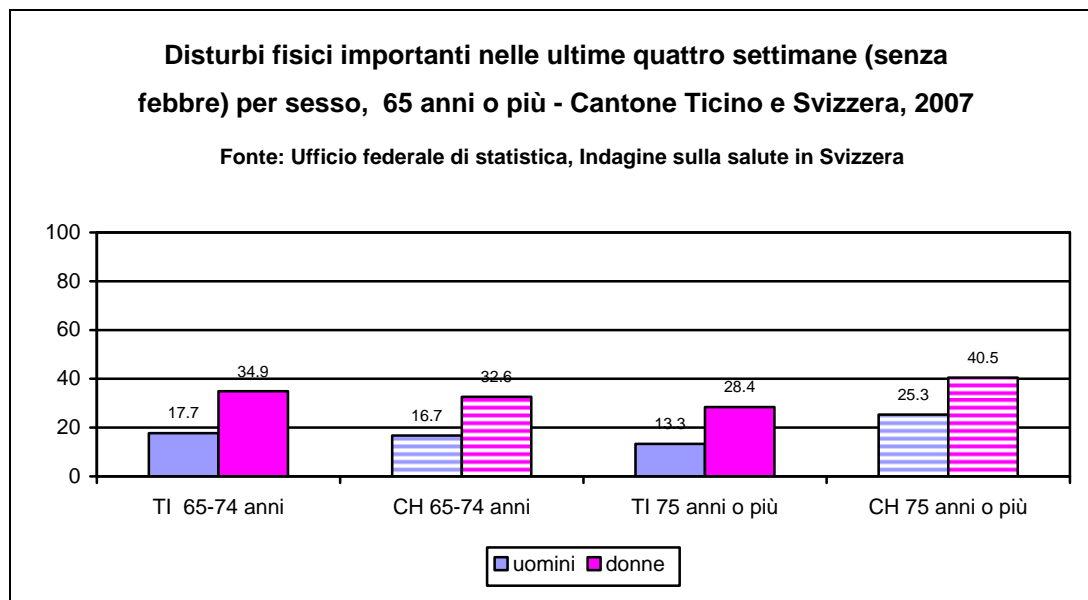
* percentuale ponderata

Le cifre tra [...] indicano una rappresentatività statistica limitata (da 10 a 29 risposte)

-- : dati omessi per mancanza di affidabilità statistica (<10 risposte)

I disturbi di salute aumentano generalmente con l'età. Sopra i 65 anni, sono soprattutto le donne (31.9%) che dichiarano di aver avuto disturbi fisici importanti nelle quattro settimane precedenti l'inchiesta.

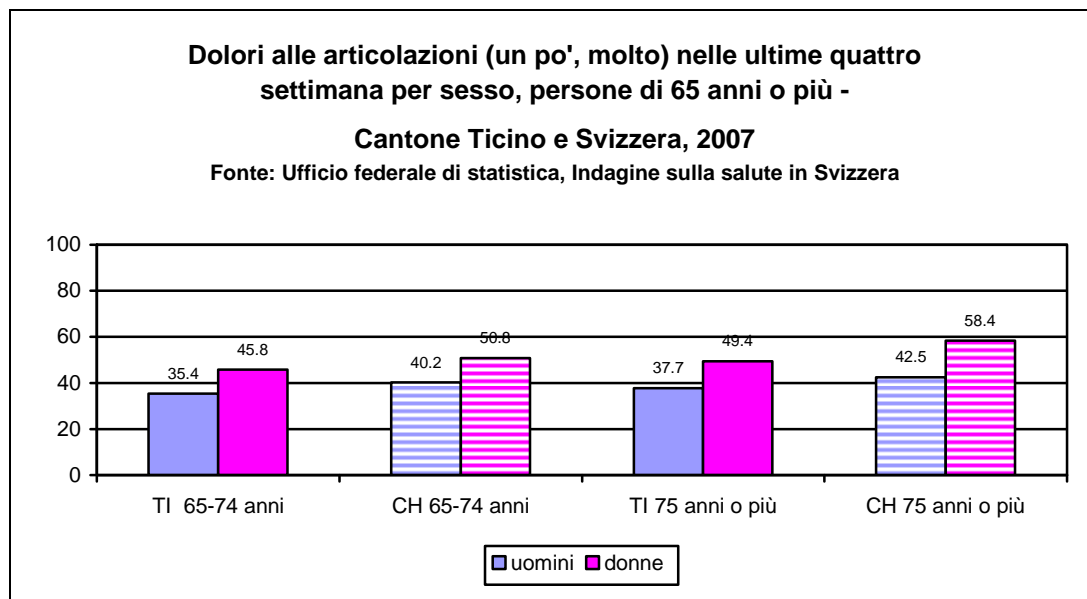
GRAFICO 2



I disturbi più frequenti sono legati a sintomi reumatici. Nel Cantone Ticino i dolori alle articolazioni occupano tuttavia un posto meno importante rispetto al resto della Svizzera, benché tocchino il 43% delle persone di 65 anni o più.

² L'IMC è ottenuto dividendo il peso in chilogrammi per il quadrato dell'altezza in metri. L'indice si calcola a partire dal peso e dall'altezza autodichiarati; per questa ragione l'IMC è da ritenere più basso rispetto alla realtà.

GRAFICO 3

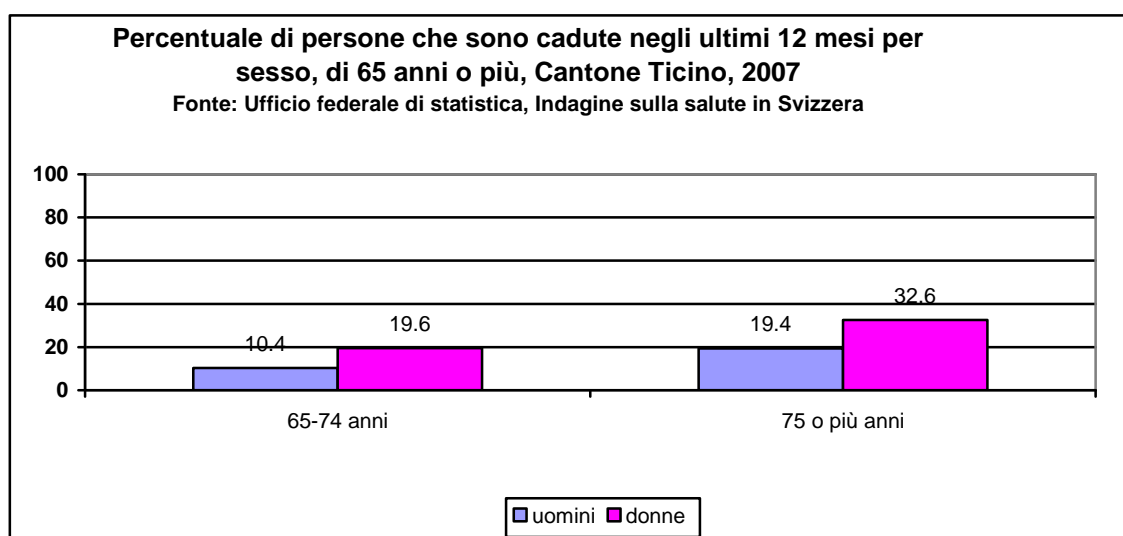


LE DONNE ANZIANE SONO PIÙ SOGGETTE ALLE CADUTE

Le cadute rappresentano un problema importante per le persone anziane poiché possono avere un impatto molto negativo sulla salute e sulla qualità di vita della persona coinvolta e anche dei familiari. Spesso infatti, dopo una caduta, la qualità di vita peggiora sensibilmente e cresce progressivamente il grado di dipendenza.

In Ticino, tra le persone dai 65 anni ai 74 anni, le cadute riguardano il [10.4] % degli uomini e il 19.6% delle donne. A partire dai 75 anni la differenza tra i sessi per quel che concerne le cadute diventa più significativa. Una donna su tre (32.6%) dice di essere caduta negli ultimi 12 mesi, contro il [19.4]% degli uomini. Una prevenzione più diffusa e trattamenti adeguati permetterebbero di evitare numerosi incidenti e di conseguenza di preservare la qualità di vita delle persone anziane.

GRAFICO 5



MOBILITÀ E INDIPENDENZA

L'indagine ISS prende in considerazione le persone che vivono al proprio domicilio, escludendo quelle che vivono in istituto. Il grado di autonomia è quindi, generalmente, considerato molto buono. Solo il [6.8]% delle donne dichiarano di non poter percorrere più di 200 metri. Quasi la totalità delle persone intervistate riescono a realizzare le attività della vita quotidiana in modo autonomo: il 93.5% riesce a vestirsi, il 94.1% ad uscire dal letto e il 97.9% a mangiare senza aiuto, il 95.3% può andare alla toilette autonomamente e il 90.9% può fare la doccia o il bagno senza aiuto.

Il 5.4% riconosce di avere ricevuto aiuto per motivi di salute da parenti, amici o vicini durante gli ultimi 7 giorni.

La tabella 3 mette in evidenza l'importanza delle relazioni sociali in Ticino; la percentuale di persone che vedono i figli tutti i giorni è doppia rispetto a quella svizzera.

TABELLA 2

Aiuto informale ricevuto per problemi di salute negli ultimi 7 giorni persone di 65 anni o più - Cantone Ticino e Svizzera - 2007				
	Cantone Ticino		Svizzera	
	si	no	si	no
	%*	%*	%*	%*
65-74 anni	[3.0]	96.9	3.3	96.7
75 anni o più	[9.7]	90.3	10.4	89.6

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

* percentuali ponderate

Le cifre tra [...] indicano una rappresentatività statistica limitata (da 10 a 29 risposte)

TABELLA 3

Frequenza con la quale le persone di 65 anni o più vedono i loro famigliari Cantone Ticino, Svizzera - 2007					
	Almeno 1 volta al giorno	Almeno 1 volta alla settimana	Almeno 1 volta al mese	Almeno 1 volta all'anno	Meno di 1 volta all'anno, mai
	%*	%*	%*	%*	%*
Cantone Ticino					
65-74 anni	31.0	36.5	17.6	[9.8]	[4.3]
75 o più anni	36.8	30.0	15.4	[7.5]	[9.2]
Svizzera					
65-74 anni	12.4	44.5	26.5	13.9	2.7
75 o più anni	15.0	39.0	27.8	14.6	3.6

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera * percentuale ponderata

Le cifre tra [...] indicano una rappresentatività statistica limitata (da 10 a 29 risposte)

Il 9.9% delle persone di 65 anni o più fa ricorso all'assistenza a domicilio, di cui 72% per le cure sanitarie e il [28]% per l'aiuto domestico. È soprattutto a partire dai 75 anni che si ricorre a questo tipo di servizio.

SENTIMENTO DI SOLITUDINE

Il 63.1% delle persone intervistate non soffre mai di solitudine e solo il [4.1]% dichiara di sentirsi “solo molto spesso o abbastanza spesso”.

TABELLA 4

Sentimento di solitudine, persone di 65 anni o più, Cantone Ticino - 2007					
	NR	molto, abbastanza spesso	qualche volta	mai	totale
	%*	%*	%*	%*	%*
65-74 anni	--	[4.6]	22	69.5	100
75 anni	[19.9]	[3.5]	21.2	55.4	100
Totale	11.2	[4.1]	21.7	63.1	100

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

* percentuale ponderata

Le cifre tra [...] indicano una rappresentatività statistica limitata (da 10 a 29 risposte)

--: dati omessi per mancanza di affidabilità statistica (<10 risposte)

VACCINAZIONE CONTRO L'INFLUENZA

La vaccinazione delle persone anziane e delle persone a rischio permette di evitare le complicazioni dovute all'influenza. Un tasso di vaccinazione elevato consente di valutare l'impatto delle campagne di sensibilizzazione presso le persone anziane.

Per le persone di 65 anni residenti in Ticino, la copertura vaccinale è in progressivo aumento (56.1% nel 2007) e si situa nella media nazionale.

TABELLA 5

Percentuale di persone che dichiarano di essere vaccinate contro l'influenza, persone di 65 anni o più, Ticino, 1997, 2002 e 2007

	Ticino	
	12 mesi fa o meno	Più di 12 mesi fa
	%*	%*
1997	29.1	[11.8]
2002	50.7	[5.1]
2007	56.1	11.8

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

* percentuale ponderata

Le cifre tra [...] indicano una rappresentatività statistica limitata (da 10 a 29 risposte)

COMPORAMENTI FAVOREVOLI ALLA SALUTE

Solo il 27.8% delle persone sopra i 65 anni consuma le 5 porzioni di frutta e verdura raccomandate giornalmente (donne: 34.3%).

Gli uomini continuano a praticare un'attività fisica nel tempo libero anche in età più avanzata rispetto alle donne. Tuttavia è importante rilevare che la popolazione anziana, come d'altronde quella più giovane, nel suo insieme non si muove abbastanza.

TABELLA 6**Attività fisica praticata settimanalmente: persone attive di 65 anni o più - Cantone Ticino - Svizzera 2007**

	Cantone Ticino		Svizzera	
	uomini	donne	uomini	donne
	%*	%*	%*	%*
65-74 anni	40.2	25.2	44.4	38.7
75 anni o più	[35.0]	[17.6]	36.6	24.8

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

* percentuale ponderata

Le cifre tra [...] indicano una rappresentatività statistica limitata (da 10 a 29 risposte)

Il consumo di alcol rimane elevato tra gli uomini con 65 anni o più; il [13.5]% ha un consumo di alcol a rischio (medio o elevato: sopra i 40 gr). Le donne con un consumo a rischio (sopra i 20 gr) rappresentano il [9.9]% delle donne dai 65 anni o più. Comunque la metà delle donne sono astinenti.

TABELLA 7**Consumo di alcol puro per giorno, persone di 65 anni o più, Cantone Ticino, 2007**

	astinente	<20g al giorno	20-39.9 g/ giorno	>= 40g /giorno
	%*	%*	%*	%*
Uomini	[15.9]	45.8	24.8	[13.5]
Donne	51.0	39.1	[9.9]	0.0

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

* percentuale ponderata

Le cifre tra [...] indicano una rappresentatività statistica limitata (da 10 a 29 risposte)

Le persone di 65 anni o più consumano meno delle generazioni più giovani. A titolo di confronto, notiamo che nella popolazione generale i fumatori sono il 29.2% tra gli uomini e il 25.8% tra le donne.

TABELLA 8**Consumo di tabacco, persone di 65 anni o più, Cantone Ticino - 2007**

	non fumatore	ex-fumatore	fumatore	totale
	%*	%*	%*	%*
Uomini	43.4	40.4	[16.2]	100
Donne	68.6	15.6	15.8	100

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

* percentuale ponderata

Le cifre tra [...] indicano una rappresentatività statistica limitata (da 10 a 29 risposte)

CONSUMO DI MEDICINE

Il 68.8% delle persone dai 65 anni in su hanno consumato almeno una medicina nei 7 giorni precedenti l'inchiesta. Dai 75 anni in su, il consumo di almeno un medicamento concerne quasi l'80% della popolazione considerata.

TABELLA 9**Consumo di medicine (7 giorni), persone di 65 anni o più,
Cantone Ticino - 2007**

	NR	si	no	totale
	%*	%*	%*	%*
65-74 anni	0.4	62.2	37.3	100
75 anni o più	0.0	78.6	23.2	100
Totale	0.2	68.8	30.9	100

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

* percentuale ponderata

Le persone che hanno assunto almeno un medicamento contro i dolori durante i 7 giorni precedenti l'inchiesta rappresentano il 21.5%. Questa cifra risulta relativamente bassa se confrontata al numero delle persone che dichiarano di soffrire di dolori (più del 40%). Il consumo giornaliero aumenta con l'età.

TABELLA 10**Consumo di medicine contro i dolori (7 giorni) , persone di 65 anni o più,
Cantone Ticino - 2007**

	ogni giorno	più volte / settimana	ca. 1 volta / settimana	mai	Totale
	%*	%*	%*	%*	%*
65-74 anni	[9.7]	[8.3]	[13.0]	69.0	100
75 o più anni	[16.1]	[8.8]	--	68.5	100
Totale	12.9	8.6	9.8	68.7	100

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

* percentuale ponderata

Le cifre tra [...] indicano una rappresentatività statistica limitata (da 10 a 29 risposte)

--: dati omessi per mancanza di affidabilità statistica (<10 risposte)

Per quanto concerne i farmaci psicotropi, negli ultimi 7 giorni, le persone dai 65 anni in su hanno un consumo più elevato del resto della popolazione: 24.8% contro 11.8% per la popolazione totale.

TABELLA 11**Consumo di farmaci psicotropi (7 giorni), persone di 65 anni o più
Cantone Ticino - 2007**

	si	farmaco non psicotropo	nessun farmaco	Totale
	%*	%*	%*	%*
65 anni o +	24.8	44.1	31.2	100
popolazione Totale	11.8	33.3	54.9	100

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

* percentuale ponderata